



البنك الإسلامي العربي
ARAB ISLAMIC BANK

الاستدامة وتطبيقاتها في الحياة اليومية



في إطار اهتمام البنك الإسلامي العربي بمبادئ وأسس الاستدامة والسعي المستمر لتبني وتطبيق مبدأ الاستدامة في جميع أعماله لينعكس على منتجاته وخدماته وموظفيه وعلاقته مع المجتمع، نقدم لكم نشرة توعوية عن الاستدامة وتطبيقاتها في الحياة اليومية.

تعدّ الاستدامة مفهومًا مهمًا يهدف إلى الحفاظ على موارد الأرض والبيئة لضمان جودة الحياة للأجيال الحالية والمستقبلية. تعتمد الاستدامة على تحقيق التوازن بين الاحتياجات البشرية وحفظ البيئة والحد من الآثار السلبية على النظم البيئية.

الأبعاد الثلاثة للاستدامة:

1. الاقتصادية:

- تعتمد على تحقيق النمو الاقتصادي المستدام من خلال دعم الصناعات النظيفة والمستدامة.
- تعزز من التجارة العادلة والعدالة الاقتصادية لضمان فرص متساوية للجميع.

2. الاجتماعية:

- تعنى بتحقيق العدالة الاجتماعية من خلال توفير الفرص والخدمات لجميع شرائح المجتمع.
- تشجع على الصحة والتعليم وتعزز من مفهوم الاندماج والمشاركة

3. البيئية:

- تهدف إلى الحفاظ على التنوع البيولوجي وتحسين جودة الهواء والمياه.
- تعزز من استخدام موارد متجددة وتقليل النفايات والتلوث



أفكار حول تطبيق الاستدامة في الحياة اليومية:

1. استخدام الموارد بحذر:

- قم باستخدام المياه والكهرباء بشكل مدروس وتجنب الإسراف.
- فكّر في استخدام منتجات طويلة الأمد وقابلة لإعادة التدوير.

2. النقل المستدام:

- اختر وسائل النقل العامة أو وسائل النقل البديلة مثل الدراجات أو المشي عندما يكون ذلك ممكناً.
- شجّع على مشاركة السيارات وتقليل استخدام السيارات الخاصة.

3. التقليل من النفايات:

- قم بفرز النفايات وإعادة تدوير ما يمكن إعادة تدويره.
- اشترِ منتجات قابلة لإعادة التعبئة وتجنب البلاستيك القابل للتصرف.

4. المشاركة المجتمعية:

- انضم إلى فعاليات محلية ومشاريع مجتمعية تهتم وتعزز الاستدامة وشارك في مشاريع بيئية.
- دعم المبادرات التي تعزز من التوعية بالاستدامة وتشجع على تبنيها.
- دعم المبادرات التي تسعى لتحسين بيئتك المحلية، مثل تنظيف الشوارع أو إعادة تأهيل المناطق الخضراء.



5. اختيار الطاقة المتجددة:

- استخدم مصادر الطاقة المتجددة مثل الطاقة الشمسية والرياح لتوليد الكهرباء في منزلك.
- قم بتحسين عزل منزلك لتقليل استهلاك الطاقة.

6. التسوق المستدام:

- اختر منتجات قائمة على المعايير البيئية والاجتماعية، وافحص علامات الاعتماد البيئي مثل "عضوي" و"معاد تدويره".
- قم بشراء الملابس والمنتجات ذات الجودة العالية والتي يمكن استخدامها لفترة طويلة.

7. التعليم والتوعية:

- قم بزيادة معرفتك حول الاستدامة وتأثيرات أنماط الحياة على البيئة.
- شارك المعلومات مع الأصدقاء والعائلة وحثهم على اتخاذ إجراءات استدامة.

8. تقليل التلوث:

- استخدم منتجات منزلية طبيعية وصديقة للبيئة، مثل منظفات ومواد تنظيف آمنة للبيئة.
- قم بإعادة التفكير في استخدام البلاستيك واستخدام حقائب قماشية قابلة لإعادة الاستخدام



9. المساهمة في المجتمع:

- شارك في أنشطة تطوعية ومشاريع مجتمعية تهدف إلى تعزيز الاستدامة والوعي البيئي.
- دعم المبادرات التي تسعى لتحسين بيئتك المحلية، مثل تنظيف الشوارع أو إعادة تأهيل المناطق الخضراء.

10. الابتكار والبحث:

- دعم الأبحاث والابتكارات التي تهدف إلى تطوير حلول جديدة لتحقيق الاستدامة في مجالات مثل الزراعة والطاقة.
- ابتكر طرقًا جديدة لتقليل استهلاك الموارد وتحسين أساليب الإنتاج.



الارض ليست لنا .. بل هي أمانة في أعناقنا للأجيال التي لم تولد بعد

نستطيع جميعًا أن نكون عوامل إيجابية في الحفاظ على البيئة وتحقيق التوازن بين احتياجاتنا واحترام حقوق الأجيال القادمة وذلك يتطلب جهداً صغيراً من الجميع لكنه يمكن ان يخلق تأثيراً كبيراً على مستقبل كوكبنا.